



hospice de liefde

vrijwilligers





**Wil je vrijwilliger worden bij hospice de liefde? Meld je dan bij ons aan. Met een minimum van vier uur per week kan je als zorgvrijwilliger bijdragen in het ondersteunen van mensen in hun laatste levensfase. Liever helpen bij andere activiteiten? Ook dan is jouw hulp welkom en waardevol.**

#### **Samen leren loslaten**

Sterven en de dood horen bij het leven. Het is fijn je goed te kunnen voorbereiden op het einde van je leven en je omringd te voelen door anderen die je begeleiden op die laatste reis. In hospice de liefde leren jij, onze gasten, hun familie en vrienden om 'los te laten'. Aandacht, openheid en liefde zijn daarbij onze kernwaarden.

#### **Liefdevolle vriendelijkheid**

Als zorgvrijwilliger ondersteun je de professionele zorgverleners. Je hebt aandacht voor de gasten en hun familie en vrienden. Zo breng je op verzoek koffie en thee, zorg je voor lunch en diner en ontvang je bezoekers. Je staat klaar voor een praatje of een diepgaand gesprek en bent een rustige aanwezigheid wanneer de gasten dat willen.

#### **Leergang stervensbegeleiding**

Hospice de liefde biedt zijn vrijwilligers een driedaagse leergang aan die speciaal ontwikkeld is om je te helpen een open en warme houding naar stervenden en hun naasten te onderhouden. In de leergang gaan we aan de slag met onze eigen weerstand tegen ouderdom, ziekte en dood.

We leren technieken om die weerstand te verzachten en weg te nemen, zoals ontspanningsoefeningen, mindfulness en meditatie. Met die technieken kunnen we de stervenden behulpzaam zijn. De leergang sluit af met een praktijkdag waar je onder leiding van een verpleegkundige kunt oefenen in praktische zorg. Na de leergang zijn er regelmatig thema- en oefenbijeenkomsten.



#### **Wil je jouw talent en tijd op een andere manier inzetten?**

Heb je groene vingers en wil je samen met anderen tuinieren? Klussen of hand en spandiensten verrichten? Zorgen dat onze gasten in een schone & frisse kamer kunnen wonen? De gasten verwennen met een heerlijke maaltijd? Of af en toe komen musiceren? Ook dan ben je van harte welkom.

Zijn wij iets vergeten wat jij graag voor ons zou willen doen? Laat het ons weten!

**Meld je aan via [info@hospicedeliefde.nl](mailto:info@hospicedeliefde.nl)  
of bel met één van onze coördinatoren: 010-303 12 22**

**'Sterven meemaken is trouw en nabij zijn. Met aandacht vanuit een open hart en heldere geest.'** Citaat van een vrijwilliger



hospice **de liefde**

Aan de Kapelburg in Rotterdam Zuidwijk beschikt hospice **de Liefde** over een geheel verbouwde monumentale boerderij met, in de nieuwe aanbouw, zes comfortabele gastenkamers. Vanuit elke kamer is er zicht op de prachtige tuin en boomgaard. De naar wens van de gasten in te richten ruime kamers, met eigen sanitair, pantry en terras zijn via een corridor met de boerderij verbonden.

In de boerderij zijn de gemeenschappelijke ruimten. Zoals de gezellige huiskamer met zitjes en een leestafel met zicht op de goed toegeruste keuken waar vrijwilligers, familie, vrienden, mantelzorgers en gasten samen kunnen koken of eten.

Er is een meditatie ruimte. De zolderverdieping wordt, onder andere, gebruikt als ontmoetingsruimte voor vrijwilligers en bezoekers van door het hospice georganiseerde bijeenkomsten.

Hospice **de Liefde** is goed bereikbaar met het openbaar vervoer: tramlijn 25, halte Vrijenburgerbos.

Hospice **de Liefde**  
Kapelburg 298, 3085 HV Rotterdam  
010-303 12 22

[info@hospicedeliefde.nl](mailto:info@hospicedeliefde.nl)  
[www.hospicedeliefde.nl](http://www.hospicedeliefde.nl)

